

10. ročník Zimních atletických závodů dětí a mládeže ve víceboji v sobotu 14. března 2026 v Dlouhé Třebové

Místo: Víceúčelový sál – tělocvična v Dlouhé Třebové, Školní 199, 56117

Prezence: 08:15 – 09:00 h

Startovné: 100,- Kč za závodníka (startovné za závodníky z TJ Dlouhá Třebová uhradí TJ)

Věkové kategorie:

- žactvo – ročník narození 2011 - 2012
- mladší žactvo - ročník narození 2013 – 2014
- přípravka - ročník narození 2015 – 2016
- minipřípravka I - ročník narození 2017 – 2018
- minipřípravka II – ročník narození 2019 – 2021

Od 08:15 h bude možnost rozcvičení závodníků v tělocvičně, možnost společné rozcvičky od 09:00 h s dětmi z TJ Dlouhá Třebová.

Zahájení závodů – 09:15 h v tělocvičně (cca 5 min.)

Disciplíny:

Žactvo, Mladší žactvo, Přípravka – PĚTIBOJ:

- 1) Běh přes překážky s obrátkou (2 překážky – výška dle kategorie 76,2/68,6/60,0 cm) 15 m se 2 překážkami, obrátka, 15 m bez překážek
- 2) Hod volejbalovým míčem - 3 pokusy (autový hod)
- 3) Skok z místa snožmo - 3 pokusy
- 4) Člunkový běh 4 x 15 m
- 5) Delší běh s překážkami (výška překážek 60 cm – žactvo, mladší žactvo; 30 cm - přípravka) po obvodu tělocvičny – jeden okruh cca 43 m (žactvo, mladší žactvo 4 kola, přípravka 3 kola)

Minipřípravka I a II – TROJBOJ:

- 1) Sprint – běh s jednou otočkou - každý absolvuje 2 starty (celkem 30 m)
- 2) Hod pěnovým míčkem - 3 pokusy
- 3) Skok z místa snožmo - 3 pokusy

Vyhlášení výsledků + předání diplomů, medailí a cen závodníkům na prvních 3 místech cca 30 min. po ukončení závodů

Do tělocvičny je povolen vstup pouze v halové obuvi!!!

Možnost zakoupení drobného občerstvení (minerálka, káva, čaj, sušenky).

NA ZÁVODY JE NUTNÉ SE PŘEDEM PŘIHLÁSIT PŘES IS ČAS, NEREGISTROVANÍ ZÁVODNÍCI EMAILEM NA atletika.dlouhatrebova@seznam.cz (do e-mailu uveďte jméno, příjmení, rok narození a popř. oddíl závodníka nebo závodníků) **NEJPOZDĚJI DO 11.03.2026 do 20:00 h.** **V případě naplnění kapacity (celkově 80 závodníků) bude registrace ukončena dříve.**

Startovné se hradí až na místě.

Závodníci nemusí být registrováni v atletickém oddílu, jedná se o otevřené závody i pro veřejnost (přihlášení viz výše NEREGISTROVANÍ ZÁVODNÍCI).